



SSKF - Jahresplan 2022

SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

Januar

So, 09. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

LAUFENBURG
BASEL

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 15. Januar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN

BERN
 Schulhaus Bernstrasse,
 Bernstrasse 60, 3072
 Ostermundigen BE

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 16. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

LAUFENBURG
 Turnhalle Blauen,
 Bannweg 2, 5080
 Laufenburg

BASEL
 HAYABUSA Karate-Do
 Basel, Landskronstr. 26,
 4056 Basel

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN

Februar

Sa, 19. Februar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN

BERN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. Februar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

LAUFENBURG
BASEL

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN



März

Sa, 05. März SSKF Adresse: Burgmatt-Turnhalle Laufenburg, Burgmattstrasse 2, 5080 Laufenburg
13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Laufenburg,
Kihon / Kata / Kumite (**8. Kyu. bis Dan**)
16.00 – 17.30 Uhr Delegiertenversammlung SSKF in Laufenburg

Sa, 19. März SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN
SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. März SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

So, 27. März SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

April

So, 10. April SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Mai

So, 08. Mai SSKF **International Swiss Junior Open in BASEL**
(Organisator: KC Laufenburg & KC Rheinfelden)
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System



So, 15. Mai LAUFENBURG BASEL	SSKF	<p><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p>
--	------	--

Juni

Sa, 04. Juni BERN	SSKF	<p><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u> 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN</p> <p><u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u> 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)</p>
So, 05. Juni LAUFENBURG BASEL	SSKF	<p><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p> <p><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u> 18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN</p>

Sa, 18. Juni BERN	SSKF	<p><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u> 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN</p> <p><u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u> 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)</p>
So, 19. Juni LAUFENBURG BASEL	SSKF	<p><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p> <p><u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u> 18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN</p>

Juli

Mo – Fr, 11. bis 15. Juli	SSKF	SOMMERLAGER 2022 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan) => Training für alle / Kata- und Kumitekurs
Fr, 15. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen + KYU-Gurtprüfungen (8. Kyu bis Dan) in Locarno



August

So, 21. August SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 27. August SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 28. August SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

September

Sa, 03. September SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 04. September SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa/So, 17./18. Sept. SSKF **Basel Open Masters 2022 in Basel (provisorisch)**

Oktober

Sa, 15. Oktober SSKF **Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF**
Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE
10.30 – 11.45 **Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**
12.00 – 13.15 **Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**



Sa, 22. Oktober BERN	SSKF	<u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u> 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 23. Oktober LAUFENBURG BASEL	SSKF	<u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> <u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Do, 27. Oktober	SKKB	<u>KANAZAWA-CUP 2022 für Kinder bis 16. Jahren</u> <u>(in der GROSSE TURNHALLE !)</u> Kataturnier in der Karateschule für Kinder, alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2006) von 18.00 – 19.30 Uhr
November		
Sa, 05. November BERN	SSKF	<u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u> 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 06. November LAUFENBURG BASEL	SSKF	<u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> <u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 19. November BERN	SSKF	<u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u> 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 20. November LAUFENBURG BASEL	SSKF	<u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u> 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> <u>SSKF Kader in BASEL</u> 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 26. November	SSKF	SM SSKF–Meisterschaft 2022 in MAGDEN (für alle SSKF - Mitglieder)

Feiertage 2022: Brücke Ostern 15. bis 18. April / Brücke Auffahrt 26. bis 29. Mai / Brücke Pfingsten 04. bis 06. Juni